



RUNDRESA I ECUADOR

STILLHAVSKUSTEN, ANDERNA, AMAZONAS

14 DAGAR - plus tillval...

Dag 1 - tisdag: Till Ecuador

Resan från Sverige går med KLM via Amsterdam till Guayaquil, Ecuadors största stad, där vi tar emot på flygplatsen. Transfer till hotellet dit vi anländer ca 20.00 lokal tid. En kort promenad längs floden kanske passar innan det är dags att sova.

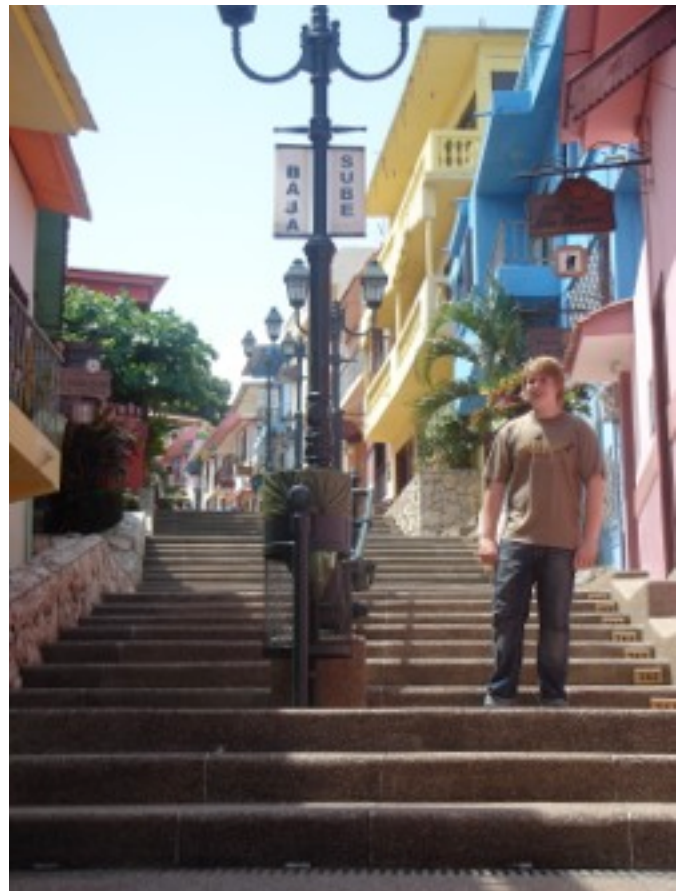
Vi väljer av erfarenhet att börja på låglandet för att anpassa oss till tidsskillnaden.

Vi bor på Hotel Ramada, hotellet vid strandpromenaden Malecón

Dag 2 - onsdag : Guayaquil - Stilla Havskusten

Vi går till fots längs strandpromenaden Malecón till "gamla stan", Cerro Santa Ana eller Las Peñas, den 444 trappsteg höga kulle som var den ursprungliga bosättningen i Guayaquil, förvandlad genom ett unikt samarbete mellan myndigheterna och dem som bor där. Vi promenerar vidare till katedralen med iguanaparken innan vi besöker ett humanitärt projekt och får en bild av den sociala spännvidden i staden.

På eftermiddagen åker vi till Stilla Havskusten och det område som för 5500 år sedan var hemvist för





Valdiviakulturen, den äldsta dokumenterade kulturen på den amerikanska kontinenten. Området klassas idag som extremt fattigt av Världshälsoorganisationen. Det är i detta område Futuro Valdivia arbetar för en bättre framtid för folket, genom hälsovård och genom att skapa arbetstillfällen.

På kvällen äter vi en välkomstmiddag – kanske med någon av havets läckerheter.

Vi bor på Baja Montañita eller El Retiro / frukost, lunch och middag ingår

Dag 3 – torsdag: I folkets verklighet på Stillahavskusten

Vi börjar dagen med ett besök på Futuro Valdivias vårdcentral i San Pedro och får en inblick i hälso- och sjukvården i Ecuador. En kort promenad till Valdiviamuseet ger en bild av levnadsbetingelserna i området.

Vi fortsätter till orten Barcelona och besöker ett kooperativ som bearbetar paja toquilla, palmen som är råvara till de s.k. Panamahattarna. Palmen växer enbart i Ecuador och landets största plantage ligger i kustbergen innanför Barcelona. Av den bearbetade fibern görs de världsberömda hattarna, främst i trakten av Cuenca.

Vi hinner även besöka silversmeder och hantverkare som arbetar i tagua, nöten som kallas vegetabiliskt elfenben. Vi äter lunch på en typisk restaurang vid havet.

Eftermiddagen ger möjligt till ledig tid på stranden eller vid hotellet och den som så önskar kan ta en titt på surfarnas paradiset i Montañita, rygsäcksfolkets lekplats i Ecuador.

Vi bor på Baja Montañita eller El Retiro / frukost och lunch ingår



Dag 4 – fredag: Isla de la Plata / Lilla Galapagos och Puerto Lopez

Vi reser ungefär en timme norrut längs kusten till Puerto Lopez, som är utgångspunkt för den guidade turen till och på Isla de la Plata, Silverön, även kallad Lilla Galapagos, där Sir Francis Drake enligt legenden har gömt en silverskatt som han rövade från spanjorerna.

Namnet Lilla Galapagos återspeglar att fåglar, sjölejon och sköldpaddor har samma förhållande till människan här som på Galapagos, dvs. helt utan fruktan.

Den blåfotade sulan låter sig inte störas av passerande turister.

För den som efter rundvandringen på ön utnyttjar möjligheten att snorkla väntar ett färgsprakande fiskeliv.

Under perioden **juli – september** är **knölvalarnas lek** ett spektakulärt skådespel i dessa vatten. Fler än 600 individer är tack vare fotografering och tolkning av stjärtfenornas mönster, deras fingeravtryck, identifierade som återkommande från år till år.

Vi bor på Baja Montañita eller El Retiro / frukost och enkel lunch ingår



Dag 5 – lördag: Baños San Vicente - Alausi

Efter frukost beger vi oss till kurorten Baños San Vicente och ägnar några timmar åt varma bad och välgörande massage i varm lera och / eller aloe vera. Brukar vara mycket uppskattat av våra resenärer.



Efter en enkel lunch inleder vi resan upp till Alausi i Anderna. Resan från slättland till högländ bjuder på mycket omväxlande landskap. Temperaturen sjunker ca 6 grader per tusen höjdmeter och när vi är framme kommer en varm tröja väl till pass.
Värdshuset La Quinta / frukost, lunch och middag ingår

Dag 6 - söndag: Djävulens Näsa - Riobamba

Efter frukost tar vi en promenad till de färgglada söndagsmarknaderna i Alausí innan vi 10.30 går ombord på tåget som tar oss till Djävulens Näsa. Byggandet av denna järnvägssträcka i början av 1900-talet anses ha varit ett av de svåraste järnvägsprojekten i världen och har efter decennier av förfall renoverats och tagits i bruk igen 2011. Ger den fotointresserade många spektakulära vyer.

Åter i Alausí äter vi lunch innan resan går vidare till Riobamba i centrala Anderna.

Under sen eftermiddag finns möjlighet att se handknutna mattor i ull med upp till 60 000 knutar per m². Vävarerna har bl.a. levererat till FN-huset i New York och Vita Huset i Washington.

Mansión Santa Isabella / frukost, lunch och middag ingår



Dag 7 - måndag: Chimborazo - Dolda Dalen på cykel - Baños



När vi lämnar Riobamba efter frukost väntar oss en spännande dag med början på Chimborazo, landets högsta berg 6310 m. Vi har stora möjligheter att se några av de tusentals vicuñas, en andinsk kamelsläkting, som återinplanterats i området. Vi åker upp till 4800 möh och den som önskar kan vandra upp till baslägret Whymper på 5000 möh innan vi äter medhavd lunch.

Så är det dags för en lätt och spektakulär cykeltur på 50 km från 4800 till 2600 möh. Vi passerar gröna dalar, traditionella indianbyar, imponerande klippformationer

och små vattenfall. En resenär tog påpassligt bilden i en by där man tvättade morötter i floden

Cykelturen passar alla åldrar, men den som så önskar kan göra hela eller delar av resan i följe bilen, som efter cykelturen plockar upp cyklisterna i Ambato för vidare färd till Baños.

Hotel La Floresta / frukost, lunch och middag ingår



Dag 8 - tisdag: En dag i regnskogen

Östra Ecuadors lågland kallas Oriente och vi ägnar dagen åt ett besök i regnskogen. Vi startar tidigt och åker "Vattenfallsvägen" ner till det område där Amazondjunglen tar sin början. Vi vandrar och får lära oss om ekosystemets oöverträffade mångfald i Ecuadors del av Amazonområdet. Vi besöker en indianfamilj och gör en flodfärd i en kanot uthuggen ur en trädstam.

All nödvändig utrustning ingår. Efter djungelturen återvänder vi till Banos, med besök i Balsahuset i Puyo och vid vattenfallet El Pailon del Diablo.

Hotel Floresta / frukost, lunch och middag ingår



Dag 9 - tisdag: Baños – Vulkanavenyn - La Cienaga



Vi är på ca 1800 möh och det brukar vara uppskattat att under förmiddagen ströva på egen hand i Baños, som fått namnet av de varma baden. Vi rekommenderar ett besök i bassängerna.

Efter lunch anträder vi resan till höglandet genom ett fruktodlingsdistrikt och stannar till i Salasaca vars vävare är kända för sin hantverksskicklighet.

Väl uppe i den interandinska dalgången åker vi via Ambato, frukternas och blommornas stad, längs Vulkanavenyn norrut till storgodset La Cienaga där vi övernattar i en anrik miljö där bl.a. den tyske vetenskapsmannen Alexander von Humboldt bodde under sin resa i Ecuador 1802.

Hacienda La Cienaga / Frukost och middag ingår

Dag 10 - torsdag: Saquisilí - Quilotoa - Quito

Vi börjar dagen med ett besök i Saquisilí där den genuina torsdagsmarknaden är ursprungsbefolkningens handelsplats. Allt från lamadjur och grönsaker till konsthantverk och mobiltelefonutrustning finns till försäljning och besökare brukar använda sina kameror flitigt.



Vi åker vidare till Quilotoa, en vacker 240 meter djup



kratersjö 3900 möh. Quilotoa är en sovande vulkan som senast hade utbrott för 800 år sedan. Vid klart väder kan man se ett flertal snöklädda toppar från kraterranden. På väg tillbaka till Vulkanavenyn stannar vi vid Galleriet i Tigua som visar lokalbefolkningens primitivistiska målningar på läder och handgjorda trämasker.

Vi fortsätter Vulkanavenyn norrut till Quito där vi avslutar dagen med ett besök i stadsdelen Ichimbia och äter middag med utsikt över koloniala Quito.

Hotel Sebastian / Frukost, lunch och middag ingår

Dag 11 - fredag: Gamla Stan i Quito och ekvatormonumenten vid Mitad del Mundo

Vi besöker Gamla Stan i Quito, den första stad i världen som av UNESCO gavs benämningen Världsarv, med Stora Torget som även kallas *Plaza de Independencia*. Torget omges av de fyra



byggnader som representerade makten under kolonialperioden: Regeringsbyggnaden, Stadshuset, Ärkebiskopspalatset och Katedralen. Vi besöker La Compania, en kyrka vars insida är helt överdragen med 7 ton guld! La Compania räknas av UNESCO till de 100 mest betydande byggnadsverken i världen.

Från Gamla stan åker vi till de två ekvatormonumenten, dels det stora monumentet med sin etnografiska utställning,

dels det som är rätt placerat mitt på ekvatorlinjen. Vi kan där se hur vattnet i ett tvättställ rinner ut, med- respektive moturs, när tvättstället flyttas en meter i nord-sydlig riktning över ekvatorlinjen och försöka ställa ett ägg på en spikskalle mitt på ekvatorlinjen..

Hotel Sebastian / frukost och lunch ingår



Dag 12 - lördag: En dag i Quito

Vid klart väder eller tillräcklig molnhöjd tar vi linbanan Teleférico upp till 4050 möh och har ett enastående panorama över staden och Anderna. Dagen kan ges många innehåll i den stad som kallas Kontinentens Pärla. Vi ger på plats ett flertal alternativ och överlåter till varje resenär att välja. Mänsklighetens Kapell över landets store konstnär Oswaldo Guayasamin, Arkeologiska Museet, hantverkmarknaden, en fotbollsmatch eller en vandring på egen hand i koloniala Quito.

Pa kvällen äter vi avskedsmiddag på Världens Tak med utsikt över Quito.

Hotel Sebastian / frukost, lunch och middag ingår



Dag 13 - söndag: Avresa från Quito till Sverige – eller till Galapagos, Amazonas eller annan vald modul enligt vår hemsida, www.futurovaldivia.org

Det finns några förmiddagstimmar för det Du inte hann med igår, innan det är dags för transfer till flygplatsen kl. 14.00. Planet lyfter från Quitos flygplats 2850 möh och några av de snötäckta topparna brukar visa sig utanför flygplansfönstren.

Vi hoppas upplevelserna har motsvarat Dina förväntningar!

Frukost ingår

Dag 14: Ankomst till Sverige sen eftermiddag - eller fortsatt vistelse i Ecuador!

